

朝は早起きして
気持ちのいい一日を始めよう！

朝活 YOGA

あさかつヨーガ

2022年7月24日日曜日 7:00-8:00

TOSOH PARK 永源山 (永源山公園) 母と子の広場

参加料金 800 円 (税込) / 当日支払い (現金をご用意ください)

対象 中学生以上 (18 歳未満は保護者同伴)

定員 定員 30 名 / 空きがあれば当日参加 OK

必要なもの ヨガマット (同サイズのレジャーシート可)
★無料貸出有 / 数に限りがあります。先着順 / 申込時に申告してください

水分補給するもの / 虫よけ等

動きやすい服装 (更衣室はありませんので着替えてからお越しください)

※希望者に限り、レッスン後～8:30 までプールシャワー室利用可

(お湯は出ません / シャンプー・ボディソープ等の使用はご遠慮ください)

講師 スタジオ Rayline 代表 入山美樹子 先生

2021年7月末日7:30の様子
日陰がしっかりあるので
安心して申し込みください



屋外開催のため、
日やけ防止対策をお願いします
(パラソル・テント持ち込み不可)

下記の方法のいずれかにて開催日前日 17:00 までにお申し込みください。

6月15日
受付開始

① TOSOH PARK 永源山公式 Twitter もしくは Instagram の DM から

② 電話 0834-63-7899 から / 受付時間 9:00-16:45

申込時に
必要です

①参加者氏名 (フリガナ) ②年齢 ③住所 ④当日連絡の取れる電話番号
⑤ヨガマットの貸出が 必要 or 不要

【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や保険加入等イベントの運営にかかわること
以外の目的では使用いたしません。

フォローを
お願いします



Instagram



Twitter

問い合わせ先

TOSOH PARK 永源山

〒746-0034 山口県周南市大字富田 2355-2
TEL: 0834-63-7899 FAX: 0834-64-1705

主催: TOSOH PARK 永源山 指定管理者 グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

駐車場: 無料※満車になる場合があります。その場合は第2、第3駐車場へ停めてください

悪天候時ならびに新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては当日中止となる場合があります

ホームページ
リニューアル
しました！



HOMEPAGE