

親子で遊びながらからだを動かして、
「動きの引き出し」を増やそう！

おやこde たいそう 教室

2023年3月11日土曜日

10:00 ~ 10:50 (受付 9:45)

TOSOH PARK 永源山 憩いの広場

参加費

1,000 円 / 組 (大人1名, 子ども1名)

運動能力は、およそ10歳までに約80%は決まるといわれています。それまでにしっかりからだを動かすことはお子様の発育にとっても大切なことなのです。芝生広場で親子一緒に体を動かすことで、いろんな動きを経験し、「動きの引き出し」を増やして、運動能力を育ててみませんか？

対 象 満3歳から小学校入学前のお子様とその保護者様

※基本、おとな1名、子ども1名ですが、家族単位での参加も大歓迎！
1人追加につき+600円で参加できます



おとな1名子ども2名でもOK！
ただし、お子様の人数は保護者が
見える範囲の人数でお願いします

持参物 外遊びできる動きやすい服装と靴、帽子、水分補給するもの、タオル

講 師  はじめてのたいそう 田代 理恵 先生 (保育士・健康運動実践指導者など)

申込方法 下記の方法のいずれかにて開催日前日 17:00 までにお申し込みください。

①TOSOH PARK 永源山公式 Twitter もしくは Instagram の DM から

②電話 0834-63-7899 から / 受付時間毎日 9:00-16:45

【個人情報について】 ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や保険加入等イベントの運営にかかわること以外の目的では使用いたしません。
【撮影について】 イベント中の様子を撮影いたします。写真はホームページ、公式 SNS、その他広報活動に使用することがあります

問い合わせ先

TOSOH PARK 永源山

〒746-0034 山口県周南市大字富田 2355-2

TEL: 0834-63-7899 FAX: 0834-64-1705

主催: TOSOH PARK 永源山 指定管理者 グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

駐車場: 無料※満車になる場合があります。その場合は第2、第3駐車場へ停めてください

悪天候時ならびに新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては当日中止となる場合があります

Instagram



Twitter



DM を送る際は
フォローを
お願いします

HOMEPAGE

