

親子で遊びながらからだを動かして、
「動きの引き出し」を増やそう！

おやこで たいそう教室



運動能力は、およそ 10 歳までに約 80%は決まるといわれています。それまでにしっかりからだを動かすことはお子様の発育にとっても大切なことなのです。芝生広場で親子一緒に体を動かすことで、いろんな動きを経験し、「動きの引き出し」を増やして、運動能力を育ててみませんか？

開催日

2023.4.8 (土) 10:00 ~ 10:50 (受付 9:45)

会場

TOSOH PARK 永源山 憩いの広場

対象

満 3 歳から小学校入学前のお子様とその保護者様

※基本、おとな 1 名、子ども 1 名ですが、家族単位での参加も大歓迎！
1 人追加につき +600 円で参加できます

参加料

1,000 円 / 組 (大人 1 名, 子ども 1 名)



おとな 1 名子ども 2 名でも OK!
ただし、お子様の人数は保護者が
見れる範囲の人数でお願いします

持ち物

外遊びできる動きやすい服装と靴、帽子、水分補給するもの、タオル

講師

 はじめてのたいそう 田代理恵 先生 (保育士・健康運動実践指導者など)

申込方法

下記の方法のいずれかにて
開催日前日 17:00 までにお申し込みください。

① 電話 0834-63-7899 から / 受付時間毎日 9:00-16:45

② TOSOH PARK 永源山公式 Instagram の DM から

【個人情報について】 ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や保険加入等イベントの運営にかかわること以外の目的では使用いたしません。
【撮影について】 イベント中の様子を撮影いたします。写真はホームページ、公式 SNS、その他広報活動に使用することがあります

問い合わせ先

TOSOH PARK 永源山

主催：TOSOH PARK 永源山 指定管理者 グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

駐車場：無料※満車になる場合があります。その場合は第 2、第 3 駐車場へ停めてください

悪天候時ならびに新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては当日中止となる場合があります

DM を送る際は
フォローを
お願いします

HOME PAGE

Twitter

Instagram

