

爽やかな芝生と自然に囲まれた空間で、  
カラダとココロをリフレッシュしてみませんか？

# パーク YOGA ヨガ

2023年11月5日 日曜日 10:00~11:00

- 会場** TOSOH PARK 永源山 (永源山公園) 憩いの広場 ※会場は当日変更になる場合があります
- 参加料** 800円 (税込) / 当日支払い (現金をご用意ください)
- 対象** 中学生以上 (18歳未満は保護者同伴)
- 定員** 30名/空きがあれば当日参加OK
- 持ち物** ヨガマット (同サイズのレジャーシート可)  
★無料貸出有/数に限りがあります。先着順/申込時に申告してください  
水分補給するもの/虫よけ等  
動きやすい服装 (更衣室はありませんので着替えてからお越しください)
- 講師** yogaスタジオprana 代表 入山美樹子氏



屋外開催のため、  
日やけ防止対策をお願いします  
(パラソル・テント持ち込み不可)

下記の方法のいずれかにて開催日前日 17:00 までにお申し込みください。

- ① TOSOH PARK 永源山公式 Instagram の DM から
- ② 電話 0834-63-7899 から

申込時に  
必要です

- ①参加者氏名 (フリガナ) ②年齢 ③住所 ④当日連絡の取れる電話番号  
⑤ヨガマットの貸出が 必要 or 不要

【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や保険加入等イベントの運営にかかわること以外の目的では使用いたしません。

お申し込みの前に  
フォローを  
お願いします



TOSOH PARK EIGENZAN

## TOSOH PARK 永源山

〒746-0034 山口県周南市大字富田 2355-2 TEL: 0834-63-7899 FAX: 0834-64-1705

駐車場: 無料 ※満車になる場合があります。その場合は第2、第3駐車場へ停めてください

主催: TOSOH PARK 永源山 指定管理者 グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

ホームページ  
はこちらから

