

TOSOHPARK 永源山



あおぞら 運動教室



2024

4.29^{MON}

10:30 ~ 11:30

会場：TOSOHPARK 永源山
憩の広場

対象：親子ペア 10組
未就学児（満3歳以上）とその保護者様

参加料無料／雨天中止

4月1日
9:00より

受付開始

詳細はホームページを
ご確認ください



参加申し込みは
LINE 公式アカウントでも
受け付けています



親子でたのしく運動習慣♪

幼児期の「運動遊び」は、子どもの基礎体力や、タイミングよく体を動かすために必要な「運動調整力」が鍛えられるほか、協調力やコミュニケーション能力、感情のコントロール力が育まれるなど、子どもの心身の発達のためにとても重要と言われています。またいつも一緒にいる大人が楽しそうにからだを動かしていると、運動が身近になり、運動を楽しみやすい環境を作ることができます。親子で一緒に楽しい運動遊びを通して、お子様と一緒に運動習慣を身に着けませんか？

講師

STAR ACADEMY 周南
藤谷真夕先生



※STAR ACADEMY 周南での様子

お申し込み・問い合わせ先

TOSOH PARK 永源山（永源山公園）

0834-63-7899

746-0034 周南市大字富田 2355-2

受付時間（毎日）9:00 - 16:45

詳細はSNSでも
ご確認ください



｜主催｜指定管理者グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

