

朝は早起きして
気持ちのいい一日を始めよう！

朝活ヨガ

2024

7.28 SUN

7:00-8:00 開門6:00

TOSOH PARK 永源山 (永源山公園)
母と子の広場

講師 yogaスタジオprana 入山美樹子氏

参加料金 800円 (税込) / 当日支払い (現金をご用意ください)

必要なもの

ヨガマット (同サイズのレジャーシート可)

★無料貸出有 / 数に限りがあります / 先着順

※申込時に申告してください



水分補給するもの / 虫よけ等

動きやすい服装 (更衣室はありませんので着替えてからお越しください)

参加申し込み方法 いずれかの方法でご連絡ください



①電話
0834-63-7899

受付時間 9:00-16:30
土日祝も受け付けています

【個人情報について】

ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や保険加入等イベントの運営にかかわること以外の目的では使用いたしません。



②Instagram の DM

TOSOH PARK 永源山の
アカウントをフォローして
お申し込みください



③LINE
公式アカウント

友だち追加をしたあと
お申し込みください

当日参加 OK !

TOSOH PARK 永源山

〒746-0034 山口県周南市大字富田 2355-2 TEL: 0834-63-7899 FAX: 0834-64-1705
駐車場: 無料※満車になる場合があります。その場合は第2、第3駐車場へ停めてください

主催: TOSOH PARK 永源山 指定管理者 グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

ホームページ
はこちらから

