

# 秋のパークヨガ

in 芝生広場

爽やかな芝生と自然に囲まれた空間で、  
カラダとココロをリフレッシュしてみませんか？

2025 **10.19** SUN  
**10:30-11:30**

会 場 TOSOH PARK永源山 憩いの広場  
参加料 800円（税込）／当日支払い（現金をご用意ください）  
持ち物 ヨガマット（同サイズのレジャーシート可）  
★無料貸出有／数に限りがあります。  
水分補給するもの／虫よけ等／動きやすい服装  
※更衣室はありませんので着替えてからお越しください  
講 師 yogaスタジオprana 代表 入山美樹子 氏

## 申込方法

電話受付時間 9:00-16:30・土日祝も受け付けています



永源山公園管理事務所 0834-63-7899  
もしくは左記 2 次元バーコードにてお申し込みください。

## 屋内レッスン開催中！お得な特典付き！

特典①7月～10月17日までの屋内クラスに参加した方は参加料無料！

※日曜クラスおよび1回参加の場合は期間中2回以上で対象となります

特典②11月度のお好きな屋内クラスに1回500円（通常900円）で参加できる招待券を1枚プレゼント

※特典①の方は対象外／※満員クラスは除く

詳しくはホームページをご確認ください！



【個人情報について】 ご提供いただいた個人情報は、参加名簿作成や保険加入等イベントの運営にかかわること以外の目的では使用いたしません。



# TOSOH PARK 永源山

〒746-0034 山口県周南市大字富田 2355-2 TEL：0834-63-7899 FAX：0834-64-1705

駐車場：無料※満車になる場合があります。その場合は第2、第3駐車場へ停めてください

主催：TOSOH PARK 永源山 指定管理者 グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

ホームページ  
はこちらから

