

元気に寒さを吹き飛ばそう



# あおぞら 運動教室



2026

2.23 [月祝]  
10:30-11:30

会場: TOSOH PARK 永源山  
憩の広場

対象: 親子ペア12組  
未就学児(満3歳以上)とその保護者様

参加料無料／雨天中止

●申込方法●

2月1日  
9:00より WEB先行



WEB申込は  
こちら

2月3日  
9:00より 電話・WEB受付可



※参加にあたって確認事項があります  
ので、かならずHPをご確認の上、  
お申し込みください

## 親子で たのしく運動習慣♪

幼児期の「運動遊び」は、子どもの基礎体力や、タイミングよく体を動かすために必要な「運動調整力」が鍛えられるほか、協調力やコミュニケーション能力、感情のコントロール力が育まれるなど、子どもの心身の発達のためにとても重要と言われています。またいつも一緒にいる大人が楽しそうにからだを動かしていると、運動が身近になり、運動を楽しみやすい環境を作ることができます。親子と一緒に楽しい運動遊びを通して、お子様と一緒に運動習慣を身に着けませんか？

### 講師

STARアカデミー周南

藤谷真夕先生



前回のあおぞらたいそう教室(2024年10月)の  
様子です♪外で体を動かすって楽しい！！



### お申し込み・問い合わせ先

TOSOH PARK 永源山 (永源山公園)

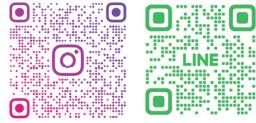
0834-63-7899

746-0034 周南市大字富田 2355-2  
受付時間 (毎日) 9:00 - 16:45

詳細は SNS でも  
ご確認いただけます



|主催|指定管理者グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体



TOSOH.PARK.EIGENZAN