

春の陽気の中、楽しく体を動かそう



# あおぞら 運動教室



2026

# 3.21 [土]

## 10:30-11:30

会場: TOSOH PARK 永源山  
憩の広場

対象: 親子ペア10組  
未就学児(満3歳以上)とその保護者様

参加料無料

### ●申込方法●

3月1日 10:00より WEB先行



3月3日 13:00より 電話・WEB受付可



※参加にあたって確認事項がありますので、  
かならずホームページをご確認の上、  
お申し込みください

## 親子で たのしく運動習慣♪

幼児期の「運動遊び」は、子どもの基礎体力や、タイミングよく体を動かすために必要な「運動調整力」が鍛えられるほか、協調力やコミュニケーション能力、感情のコントロール力が育まれるなど、子どもの心身の発達のためにとっても重要とされています。またいつも一緒にいる大人が楽しそうにからだを動かしていると、運動が身近になり、運動を楽しむやすい環境を作ることができます。親子で一緒に楽しい運動遊びを通して、お子様と一緒に運動習慣を身に着けませんか？

講師  
STARアカデミー周南  
藤谷真夕先生

前回のあおぞらたいそう教室(2024年10月)の様子です♪外で体を動かすって楽しい!!



お申し込み・問い合わせ先

## TOSOH PARK 永源山 (永源山公園)

# 0834-63-7899

746-0034 周南市大字富田 2355-2  
受付時間 (毎日) 9:00 - 16:45

| 主催 | 指定管理者グリーン環境・シンコースポーツ共同事業体

詳細は SNS でも  
ご確認いただけます



TOSOH PARK.EIGENZAN

